



# Amazonas

## PACKLISTA

### KLÄDER OCH SKOR

- Snabbtorkande korta och långärmade tröjor
- Snabbtorkande och löst sittande långbyxor och shorts
- Lätt regnjacka eller poncho
- Vattenavvisande skor med stängd tå
- Sandaler
- Underkläder och strumpor
- Badkläder och handduk
- Solhatt/keps

### ELEKTRONIK

- Mobiltelefon och laddare
- Powerbank
- Pannlampa/ficklampa
- Reseadapter

### TOALETTARTIKLAR

- Tandborste och tandkräm
- Deodorant
- Insektsspray
- Solskyddsmedel med hög SPF
- Läppbalsam med SPF
- Öronproppar och sovmask
- Duschgel/schampo

### MEDICIN

- Läkemedel
- Första hjälpen-kit
- Blåsplåster
- Smärtstillande medel
- Piller för lindring av diarré
- Antihistaminer
- Handdesinfektion

### ÖVRIGT

- Pass
- Försäkringsbevis/-kort
- Kontanter
- Kikare
- Dagstursryggsäck
- Möjligen en vattentät väska/packpåsee
- Solglasögon
- Återanvändbar vattenflaska